

### THỰC ĐƠN TUẦN 1, 3 THÁNG 3

Tuần 1 Từ ngày: 02/3/2026 Đến ngày 06/3/2026

Tuần 3 Từ ngày: 16/3/2026 Đến ngày 20/3/2026

Thứ	Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
Thứ 2	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ nấu tôm, củ cải xào thịt bò	cháo thịt gà	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ nấu tôm, củ cải xào thịt bò	cơm, thịt bò rim mặn, canh rau cải nấu thịt bò	cháo thịt gà
Thứ 3	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rang tươi, xu hào xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nghêu	sữa chua vinamik	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rang tươi, xu hào xào thịt lợn, Canh rau vệt nấu nghêu	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
Thứ 4	SHCM				
Thứ 5	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Trứng gà rán cuộn, Cải bắp xào thịt lợn, canh rau vệt nấu nghêu	sữa chua vinamik	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Trứng gà rán cuộn, Cải bắp xào thịt lợn, canh rau vệt nấu nghêu	cơm, cá thu ruốc bông, Canh rau cải nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
Thứ 6	Cơm, Vừng lạc, Thịt gà rim nặn, canh bí, Đậu leo xào thịt bò	chè đậu đen	Cơm, Vừng lạc, Thịt gà rim nặn, canh bí, Đậu leo xào thịt bò	Cơm, thịt bò rim mặn, canh rau ngót nấu thịt bò	chè đậu đen

Người lập bảng

Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng

Đậu Thị Ngọc Hào



Trương Thị Thu

### THỰC ĐƠN TUẦN 2,4 THÁNG 3

Tuần 2 Từ ngày: 09/3/2026 Đến ngày 13/3/2026  
Tuần 4 Từ ngày: 23/3/2026 Đến ngày 27/3/2026

Thứ	Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
Thứ 2	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim mặn ngọt, Canh bí nấu tôm, đậu cove xào thịt bò	cháo xương sườn	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim mặn ngọt, Canh bí nấu tôm, đậu cove xào thịt bò	cơm, thịt bò rim mặn, canh rau ngót nấu thịt bò	cháo xương sườn
Thứ 3	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn ngọt, canh rau vệt nấu nghêu, cải bắp xào thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn ngọt, canh rau vệt nấu nghêu, cải bắp xào thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
Thứ 4	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ rim mặn ngọt, canh bầu đỏ nấu tôm, Xu hào xào thịt bò	bánh bao	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ rim mặn ngọt, canh bầu đỏ nấu tôm, Xu hào xào thịt bò	Miến nấu thịt gà	bánh bao
Thứ 5	Cơm, Thịt lợn rim gác, Trứng gà rang toại, canh rau vệt nấu nghêu, củ cải trắng xào thịt lợn	sữa chua vinamik	cơm, cá thu ruốc bông, canh cải bắp nấu thịt lợn	cơm, cá thu ruốc bông, canh củ cải	sữa chua vinamik
Thứ 6	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, canh bí, xu hào xào thịt bò	bánh bao	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, canh bí, xu hào xào thịt bò	Cơm, thịt bò rim mặn, canh rau ngót nấu thịt bò	bánh bao

Người lập bảng

Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng

Đậu Thị Ngọc Hào



Trương Thị Thu