

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1 NĂM 2026

Từ ngày: 29/12/2025 Đến ngày 2/1/2026

	Thứ					
		Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
	Thứ 2	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Bàu xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm	chè đậu đen	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Bàu xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm	cơm, thịt bò rim mặn, canh cải bắp nấu thịt lợn	chè đậu đen
	Thứ 3	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau vạt nấu nghêu, củ cải trắng xào thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau vạt nấu nghêu, củ cải trắng xào thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
	Thứ 4	Cơm, Thịt bò rim hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cải nấu thịt bò, Xu hào, cà rốt xào	bánh bao	Cơm, Thịt bò rim hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cải nấu thịt bò, Xu hào, cà rốt xào	Miến nấu thịt gà	bánh bao
	Thứ 5	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH				
	Thứ 6	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH				

Người lập bảng

Uph

Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng

Ingheo

Đậu Thị Ngọc Hào

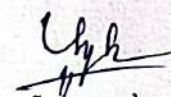


THỰC ĐƠN TUẦN 2,4 THÁNG 12

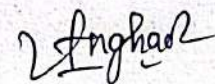
Từ ngày: 5/1/2026 Đến ngày 10/1/2026

	Thứ					
		Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
	Thứ 2	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau cải, Xu hào xào thịt bò	cháo xương sườn	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Tôm rim mặn ngọt, Canh rau cải, Xu hào xào thịt bò	cơm, thịt bò rim mặn, canh rau ngót nấu thịt bò	cháo xương sườn
	Thứ 3	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rang ruốc bông, canh rau cải mè nấu thịt bò, canh cải bắp nấu thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rang ruốc bông, canh rau cải mè nấu thịt bò, canh cải bắp nấu thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, canh mồng tơi	sữa chua vinamik
	Thứ 4	NGHỈ SHCM		NGHỈ SHCM		
	Thứ 5	Cơm, Thịt lợn vo viên rim gấc, Trứng gà rán cuộn, canh rau cải, củ cải trắng xào thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Thịt lợn vo viên rim gấc, Trứng gà rán cuộn, canh rau cải, củ cải trắng xào thịt lợn	cơm, cá thu ruốc bông, canh cải bắp nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
	Thứ 6	Cơm, Vừng lạc, Thịt gà nấu xáo, canh cải cúc nấu thịt lợn, xu hào xào thịt bò	bánh bao	Cơm, Vừng lạc, Thịt gà nấu xáo, canh cải cúc nấu thịt lợn, xu hào xào thịt bò	Cơm, thịt bò rim mặn, canh rau cải nấu tôm	bánh bao
	Thứ 7	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau vạt nấu tôm, Đậu cove xào thịt lợn	chè đậu đen	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau vạt nấu tôm, Đậu cove xào thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt lợn	chè đậu đen

Người lập bảng


Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng


Đậu Thị Ngọc Hảo



Trưởng Thị Thu

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM 2026

Từ ngày: 12/1/2026 Đến ngày 16/1/2026

	Thứ	Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
	Thứ 2	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ, Xu hào xào thịt bò	cháo thịt bò gấc đậu xanh	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ, Xu hào xào thịt bò	cơm, thịt bò rim mặn, canh rau cải nấu thịt bò	cháo thịt bò gấc đậu xanh
	Thứ 3	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau cải, cải bắp xào thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau cải, cải bắp xào thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
	Thứ 4	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cúc nấu thịt bò, Củ cải trắng xào .	bánh bao	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cúc nấu thịt bò, Củ cải trắng xào .	Miến nấu thịt gà	bánh bao
	Thứ 5	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Trứng gà rang toi, canh rau vệt nấu tôm , cải bắp nấu thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Trứng gà rang toi, canh rau vệt nấu tôm , cải bắp nấu thịt lợn	cơm, Canh rau ngót nấu thịt lợn, cá thu ruốc bông	sữa chua vinamik
	Thứ 6	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, Canh bầu đỏ, xu hào xào thịt bò	chè đậu đen	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, Canh bầu đỏ, xu hào xào thịt bò	Miến nấu thịt bò	chè đậu đen

Người lập bảng

Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng

Đậu Thị Ngọc Hào



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM 2026

Từ ngày: 12/1/2026 Đến ngày 16/1/2026

	Thứ	Bữa trưa MG	Bữa phụ MG	Bữa trưa nhà trẻ	Bữa xế nhà trẻ	Bữa phụ NT
	Thứ 2	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ, Xu hào xào thịt bò	cháo thịt bò gấc đậu xanh	Cơm, Thịt lợn kho tàu, Tôm rim gấc, Canh bầu đỏ, Xu hào xào thịt bò	cơm, thịt bò rim mặn, canh rau cải nấu thịt bò	cháo thịt bò gấc đậu xanh
	Thứ 3	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau cải, cải bắp xào thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn, canh rau cải, cải bắp xào thịt lợn	cơm, thịt lợn rim mặn ngọt, Canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa chua vinamik
	Thứ 4	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cúc nấu thịt bò, Củ cải trắng xào .	bánh bao	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt gấc, canh rau cúc nấu thịt bò, Củ cải trắng xào .	Miến nấu thịt gà	bánh bao
	Thứ 5	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Trứng gà rang tỏi, canh rau vệt nấu tôm , cải bắp nấu thịt lợn	sữa chua vinamik	Cơm, Thịt lợn rim mặn, Trứng gà rang tỏi, canh rau vệt nấu tôm , cải bắp nấu thịt lợn	cơm, Canh rau ngót nấu thịt lợn, cá thu ruốc bông	sữa chua vinamik
	Thứ 6	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, Canh bầu đỏ, xu hào xào thịt bò	chè đậu đen	Cơm, Vòng lạc, Thịt gà nấu xáo, Canh bầu đỏ, xu hào xào thịt bò	Miến nấu thịt bò	chè đậu đen

Người lập bảng

Nguyễn Thị Hồng

Cấp dưỡng

Đậu Thị Ngọc Hào

