

# THỰC ĐƠN MÙA HÈ ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO – NHÀ TRẺ

Tuần 1-tháng 10 từ ngày 06/10 -10/10/2025. Tuần 3 từ ngày 20- 24/10/2025

| THỨ | TRƯA                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          | XE, CHIỀU        |                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | MẪU GIÁO                                                                                                                                                                | NHÀ TRẺ 25-36 THÁNG                                                                                                                                                      | MẪU GIÁO         | NHÀ TRẺ 25-36 THÁNG                                                                                                                       |
| 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>*Tôm rim gấc</li> <li>*Thịt lợn rim mặn</li> <li>*Dưa chuột xào thịt bò</li> <li>* Canh bầu đỏ nấu tôm</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>*Tôm rim gấc</li> <li>*Thịt lợn rim mặn</li> <li>*Dưa chuột xào thịt bò</li> <li>* Canh bầu đỏ nấu tôm</li> </ul>   | Cháo thịt gà     | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Xé: Cháo thịt gà</li> <li>Chiều :<br/>Cơm, Thịt bò rim mặn, Canh rau ngót nấu thịt bò</li> </ul> |
| 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>*Vùng lạc</li> <li>* Cá thu sốt cà chua</li> <li>*Canh rau vệt nấu nghêu</li> <li>*Cải bắp xào thịt lợn</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>*Vùng lạc</li> <li>* Cá thu sốt cà chua</li> <li>*Canh rau vệt nấu nghêu</li> <li>* Cải bắp xào thịt lợn</li> </ul> | sữa chua vinamik | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Xé: sữa chua vinamik</li> <li>Chều:<br/>Cơm, Thịt lợn rim mặn ngọt, Canh củ cải</li> </ul>       |
| 4   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>*Đậu phụ rim mặn ngọt</li> <li>*Thịt bò hầm</li> <li>*Canh bầu đỏ</li> <li>*Củ cải xào</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>* Đậu phụ rim mặn ngọt</li> <li>*Thịt bò hầm</li> <li>*Canh bầu đỏ</li> <li>*Củ cải xào</li> </ul>                  | Bánh bao         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Xé: Bánh bao</li> <li>Chiều:<br/>Cơm, Thịt gà nấu xáo, Canh rau cải nấu thịt bò</li> </ul>         |
| 5   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>* Thịt lợn hầm nhừ</li> <li>*Trứng gà rán cuộn</li> <li>*Canh củ quả</li> <li>* Dưa chuột xào</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>* Thịt lợn hầm nhừ</li> <li>*Trứng gà rán cuộn</li> <li>* Canh củ quả</li> <li>* Dưa chuột xào</li> </ul>           | sữa chua vinamik | <ul style="list-style-type: none"> <li>* Xé: Sữa chua vinamik</li> <li>Chiều:<br/>Cơm, Cá thu rim mặn, canh bí nấu thịt lợn</li> </ul>    |
| 6   | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>* Vùng lạc</li> <li>*Thịt gà nấu xáo</li> <li>*Canh bí</li> <li>*Cải bắp xào thịt bò</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>*Cơm</li> <li>* Vùng lạc</li> <li>*Thịt gà nấu xáo</li> <li>* Canh bí</li> <li>*Cải bắp xào thịt bò</li> </ul>                    | Súp gà           | <ul style="list-style-type: none"> <li>* XÉ : Súp gà</li> <li>* Chiều:<br/>Cơm, thịt bò rim mặn, canh rau ngót nấu thịt bò</li> </ul>     |

Người lập

*Uhyh*

Nguyễn Thị Hồng


 Hiệu trưởng  
*Trương Thị Thu*  
 Trương Thị Thu